



令和4年7月19日(火)



校長室より(67)

こんにちは。

きのう さんれんきゅう
昨日が「海の日」だったおかげで、3連休になりました。といっても、海の日
こくみん しゅくじつ かん ほうりつ だいさんげつようび
日は「国民の祝日に関する法律」で「7月の第3月曜日」と決められているので、いつも3連休になります。海の日が7月20日か21日だと、21日から始まる夏休みとくっつくので、その年の夏休みは長くなります。調べてみると、2026年に「最長の夏休み(7月18日～8月31日の45日間)」
さいちよう
がやってきます。ちなみに今年の夏休みは42日間です。

まえまえ こうきよ
昨日、前々から「やってみたい」と思っていた「皇居ラン」を実行しました。
てんのうへいか しきち
皇居というのは、天皇陛下が住んでいるところです。約5kmあるその敷地
しゅうい ほどう せいび
の周囲は、舗道が整備されていて走りやすいので、多くのランナーが集ま
とうきょうえき きが にもつ あずか
ります。東京駅近くのランニングステーションで着替えて、荷物を預けて、
くつ か
さらに気になっていた靴まで借りて走りました。気温が高
こかげ えら とちゅう こうがいがくしゅう
かったので、木陰を選んで走りました。途中、校外学習
かがくぎじゅつかん こっかいぎじどう こくりつ
で行ったことのある科学技術館や国会議事堂、国立
げきじょう あいぼう けいしちよう
劇場、ドラマ「相棒」で登場する警視庁などを見ながらの
ぜんじつ
んびり楽しく走りました。前日に10km走っていたので、1周でやめておきまし
もど いっしょ
た。35分かかりました。ランニングステーションに戻ると、一緒にスタートし
むすこ りくじょうぶしょぞく すで あ きが すず
た息子(陸上部所属)が、既にシャワーを浴びて着替えて涼しそうな顔をし
て待っていました。タイムを聞くと、「16分かからなかったよ。」と言われてし
じかい めぎ
まいました。次回は、30分切りを目指します。もしくは、2周します。

