



令和4年5月6日(金)



校長室より⑱

こんにちは。

今日も、2日(月)のようなお休みの間の登校日とうこうびで、午後からは先生たちごごの学区訪問がっくほうもんがあったので、たくさん自由な時間がありましたね。

昨日は「こどもの日」でした。私は、もうとっくに「こども」ではないのですが、
「柏餅」かしもちを食べたり「菖蒲湯」しょうぶゆに入ったりしました。みんなのおうちでは、どう
でしたか。5月5日のことを歌っている「せいくらべ」では、「ちまき食べ食べ
にいさんが」という歌詞かしがあります。きっと、「ちまき」を食べた人もいますね。

柏餅……柏の木は新しい葉あたが生えるまで古い葉はをつけたままでいることから「子を絶やさず子孫た
につなげる縁起しそんの良い木」として、武士階級えんぎに重宝ぶされていました。一般的に、柏葉しかいぎゅう
の表を内側ちようほうに包むのが「こし餡」、面を外側いっばんてきに包むのが「みそ餡」とされ、今日では
関東圏うちがわで多く食べられる縁起菓子つつです。(「毎日 Grill 部」HPより)

菖蒲湯…香り豊かかおで風情ゆたがあるばかりでなく、厄除け効果ふぜいも抜群やくよで、菖蒲こうかなくして端午ばつぐんの節句しょうぶは
成立たんごしないほどです。お風呂に入れる菖蒲せいくはサトイモ科せいくの植物で、その葉せいくっぱに独特どくとく
の芳香ほうこうがあり、茎くきや根ねっこに血行促進けっこうそくしんや鎮痛作用ちんつうきようがあります。(「All About」HPより)

ちまき……その昔むかし、中国・楚国ちゆうごくの詩人そこくの死しを供養しするためのものが始まりくようだったと言われ、今日
でも端午しゅうかんの節句のこにちまきを食べる習慣ならが残じだいりました。日本なへ奈良時代つたに伝わり、平安
時代へいあんには宮中行事じだいとして5月5日に用ぎゅうちゅうぎやうじいられ、そのまま引き継つがれています。ちまきは
関西圏かんさいけんで食べられています。(「毎日 Grill 部」HPより)

ゴールデンウィークも明日あしたと明後日あさってで終わらいしゅうります。来週らいしゅうからは、少しずつ
運動会うんどうかいの準備じゅんびが始はじまります。3年生さんねんは、去年こうがい行けなかった「2年生校外
学習がくしゅう」があります。しっかり食ねべてたくさん寝たいちようて体調とどのを整ととのえておきましょう。