



令和5年2月13日(月)

校長室より①62



こんにちは。

昨日は、約2週間ぶりに走りました。11km走りました。実は、3月5日の「東京マラソン2023」に向けて、先週日曜日にハーフマラソン(21.0975km)の大会にエントリーしていましたが、新型コロナウイルスに感染してしまったせいで参加できませんでした。昨日は、体調は万全でしたが、間が空いて体力が落ちてそうだったので、「距離は短め、ペースはゆっくり」走りました。晴れていて、風もほとんどなかったので、気持ちよく走ることができました。気が付けば、あと3週間で東京マラソン当日です。自分の年齢を意識して、決して無理せず「制限時間内に完走」を目指します。

観察池のそばのコンクリートの上に三角コーンが1つ置いてあります。そのコンクリートには溝があって、鉄板で蓋をしてネジで留めてありました。先日、そのネジが取れて鉄板が浮いていました。みんなが足を引っかけると危険なので、すぐに修理してもらいました。業者の方が「修理したので、今は安全に留まっています。でも、そのネジの上を走ったり、車のタイヤが通ったりするとまた取れてしまうので、踏まないようにしてください。」と言っていました。ということで、三角コーンが置いてあります。気を付けて通るようにしてください。

