



令和5年2月6日(月)



校長室より(157)

こんにちは。

ひさ しんがた かんせんしょう じたくりょうよう
お久しぶりです。新型コロナウイルス感染症に感染して自宅療養してい
やく こうしん へん
ました。約10日ぶりの更新です。声はまだ変ですが、ほかは元気です。
せんしゅうすいようび ちょうかい のざききょうとうせんせい
先週水曜日の朝会で、野崎教頭先生に読んでもらったメッセージです。

せんこうじどう
全校児童のみなさん、おはようございます。

あっという間に1月が終わって、今日から2月です。2月は、28日間しかありませんが「6年生を
おく がくしゅうさんかん ぎょうじ はやね お あさ ほん きゅうしよく す
送る会」や「学習参観」などの行事もあります。「早寝、早起き、朝ご飯、給食モリモリ」で元気に過
ごしていきましょう。

そんなことを言っている私ですが、せんしゅうまつ たいちよう くず
先週末に体調を崩して、月曜日から学校を休んでいます。はじ
めは、はなみず はなづ ねつ かふんしょう
鼻水と鼻詰まりでした。熱はありませんでした。「いよいよ、花粉症になったのかも」と思いま
ねん こうげんけんさ いんせい
した。念のため、家にあった抗原検査キットで調べたら「陰性」でした。

次の日もそのままでした。その次の日の朝、起きてみると鼻水と鼻詰まりはそのまま、さらにのど
いた しんぱい
が少し痛くなっていました。熱はありませんでしたが、心配だったので、もう1回検査してみました。
こんど ようせい かぞく だいがくせい むすめ こうこうせい むすこ
今度は「陽性」でした。念のため、家族も調べてみたら、大学生の娘と高校生の息子も陽性でし
むしょうじょう
た。息子は無症状です。

今の私の症状は、せき あいか しょくよく
鼻水と鼻詰まりと咳が出ます。相変わらず熱はありません。食欲もあります。
たいさく
ワクチンは4回打っていたし、感染症対策はちゃんとしているつもりでした。でも、今思えば、さむ
かिसう へ
てから手洗いの回数が減っていたと思います。うがいも、あまりしていませんでした。

今年、は や ふなばししない がっきゅう
今年は、インフルエンザも流行ってきていて、船橋市内の小学校でもインフルエンザによる学級
へいさ がくねんへいさ
閉鎖、学年閉鎖をしているところもあります。あらためて、新型コロナウイルスとインフルエンザの
よぼう
予防のため、うがい、手洗い、そして、室内ではマスクをするようにしましょう。休み時間には、気が付
まど あ らいしゅう ふっかつ
いた人が教室の窓を開けるようにしてください。私は、来週の月曜日に復活します。

きょういん いらい つづ はじ さいわ
教員になって以来、続けてこんなに休んだのは初めてのことでした。幸

い発熱がなかったので、一番つらかったことは「学校を休むこと」でした。