



令和4年11月10日(木)

校長室より①113



こんにちは。

今日から、「朝運動クラブ」が始まりました。4年生以上の希望者がなんと129人も参加していました。去年は毎朝7:55～8:00の活動でしたが、今年は今週木曜日の朝7:30～8:00の活動になりました。「今日は、初日だから軽めの運動かな。」と思っていたのも束の間、準備運動とウォーミングアップが終わると男女に分かれて「5分間走」が始まりました。みんな本気の顔で走っていました。担当の高橋先生、藤原先生に話を聞いたところ、体力作り週間最終日のマラソン納会までは持久走、そのあとはハードル走、そして短距離走を実施していくそうです。週1回の活動ですが、「継続は力なり」です。



毎週木曜日の昼休みに、3年生が2人組で校長室の掃除に来てくれています。今日は男の子と女の子の2人組でしたが、毎回メンバーは違います。どの子も一言も話さずに黙々と床を掃いたり、ソファを整えたり、棚や机を拭いたりしています。そのおかげで、とっても気持ちよく仕事を進めることができます。いつも、ありがとうございます。