



しんがっき はじ 3 しゅうかん た 週間が経ちました。新しいクラスや学年で頑張ってきた疲れが、そろそろ出てくる頃ではないでしょうか。また、日ごとの気温の差も大きいので、からだがストレスを感じやすい時期でもあります。夜、布団に入る1時間前には、テレビやゲーム、タブレットの画面を見るのをやめて、ぐっすり眠り、体調を整えていきましょう。

健康診断 まだまだ続きます！

検診は忍者になって受けよう

にんぼう その一

なまえが呼ばれる
そのときをじっと待つべし

まえの人の動きをよく見て静かに待っていきましょう。名前を呼ばれたら「はい」と返事をしよう。

にんぼう その二

ぬきあし さしあし
しのびあし

からだの中の小さな音やお医者さんのお話が聞こえるように、ろうかには静かに歩こう。

にんぼう その三

いただきものは
ありがとう…

健診の結果が配られたら、必ずおうちの人に見てもらおう。

<保護者の方へ>

- 健康診断の結果のお知らせは、所見のあった人にもみお渡しします。(歯科健診だけは全員に配付します。) 学校の健康診断はスクリーニングを目的におこなっており、確定診断をするためのものではありません。結果のお知らせをもらって、かかりつけ医を受診されても「異常なし」となる場合もありますが、ご承知おきください。
- 定期受診中でも受診を勧めるお手紙をお渡しすることがあります。その場合、**受診結果報告書は次回の定期受診の際にご提出ください。急いで、受診する必要はありません。**しばらく受診の機会がなかったお子さんは、ぜひこの機会に受診をお願いします。

日にち	内容	学年	持ち物など
1日(水)	内科検診	4年生 6組	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●4年生以上は、背骨のゆがみを必ず見るので、髪の毛の長い人は結びましょう。
2日(木)	尿検査 一次②二次①	対象児童 未提出者	●対象児童には本日お手紙を渡しています。
7日(火)	耳鼻科検診	1・6年生 (6組含む)	●前日までに耳鼻そじをしておきましょう。
8日(水)	内科検診	1年生	●体操服を忘れないようにしましょう。
13日(月)	眼科検診	1・3・5年生 (6組含む)	●前髪の長い人はピンで止めましょう。 ●名札を必ずつけましょう。
14日(火)	内科検診	6年生	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●背骨のゆがみを必ず見るので、髪の毛の長い人は結びましょう。
16日(木)	尿検査 一次③二次②	対象児童 未提出者	●対象児童には5月15日(水)にお手紙を渡します。
20日(月)	心電図	1, 4年生 (6組含む)	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●検査技師の方が検査してくれます。
22日(水)	内科検診	3年生	●体操服を忘れないようにしましょう。
23日(木)	歯科健診	5・6年生	●朝ごはんを食べたあとに、しっかりと歯をみがいてきましょう。
24日(金)	内科検診	5年生	●体操服を忘れないようにしましょう。 ●背骨のゆがみを必ず見るので、髪の毛の長い人は結びましょう。
28日(火)	尿検査 二次③	対象児童	●対象児童には5月27日(月)にお手紙を渡します。
29日(水)	内科検診	2年生	●体操服を忘れないようにしましょう。