



ズレママひろばズレパパ



【対象者】

初めての出産で、各子育て支援センター開催日の出産予定月に該当する方
(パートナーの同伴可 詳細は以下をご確認ください)

【申し込み・定員】

各子育て支援センター開催日の概ね1カ月前午前9時から受付
(原則各回先着12人 電話受付のみ)

※参加はどちらかの子育て支援センターで1回のみとなります

【内容】

出産後の赤ちゃんへの関わり方(着替え、おむつ交換、沐浴体験等)、
子育て情報等の紹介

参加は無料です。

当日は母子健康手帳をお持ちください。



南本町 子育て支援センター (南本町10-1)

☎047-434-3910



【時間】各日 ①10:00~11:00 ②14:00~15:00

※開始5分前までにはお越しください

高根台 子育て支援センター (高根台2-1-1)

☎047-466-5666



【時間】各日 ①10:00~11:00 ②14:30~15:30

※開始5分前までにはお越しください

開催日	令和6年				
	4月	5月	7月	8月	9月
※カッコ内月日は受付開始日	20日(土) (3/21)	22日(水) (4/22)	17日(水) (6/17)	28日(水) (7/29)	25日(水) (8/26)
対象者 (出産予定月)	5~7月	6~8月	8~10月	9~11月	10~12月
開催日	令和7年				
	11月	12月	1月	2月	3月
※カッコ内月日は受付開始日	13日(水) (10/15)	18日(水) (11/18)	22日(水) (12/23)	22日(土) (1/22)	19日(水) (2/19)
対象者 (出産予定月)	12~2月	1~3月	2~4月	3~5月	4~6月

開催日	令和6年				
	4月	5月	6月	8月	9月
※カッコ内月日は受付開始日	25日(木) (3/26)	11日(土) (4/11)	12日(水) (5/10)	7日(水) (7/5)	7日(土) (8/7)
対象者 (出産予定月)	5~7月	6~8月	7~9月	9~11月	10~12月
開催日	令和7年				
	10月	11月	12月	2月	3月
※カッコ内月日は受付開始日	23日(水) (9/20)	16日(土) (10/16)	11日(水) (11/12)	6日(木) (1/7)	1日(土) (1/31)
対象者 (出産予定月)	11~1月	12~2月	1~3月	3~5月	4~6月